

Tävlingsinformation

Skrylloppet

23 april 2016

Björnstorps IF önskar dig välkommen till Skrylloppet 2016. Detta är matnyttig information för dig som är anmäld eller om du funderar på att efteranmäla dig. Allt för att göra det lite enklare inför och under tävlingsdagen.

Transport

Utnyttja möjligheten att åka kollektivt till Skrylle! Naturbussen, linje 159 avgår från Bangatan (Lunds C, läge M) kl 09:00. Ankomst Skryllegården kl 09:33. Påstigning möjlig även i östra Lund. Nummerlappar finns tillgängliga för er direkt vid ankomst till Skrylloppet.

Om ni kommer med bil: Kom i god tid! Loppet lockar många löpare och det kommer att bli trångt på parkeringen. Därför ber vi er att **samåka i möjligaste mån och följa våra parkeringsvakters anvisningar!**

Tänk på miljön! Alla som bor på cykelavstånd uppmanas att **cykla till Skrylloppet**. Då kommer du att delta i en utlottning av ett presentkort på 500:- på Team Sportia. Anmäl att du cyklat när du kommer till Skrylle. Visa ditt startnummer i tältet för uthämtning av nummerlappar. Dragning i samband med prisutdelningen klockan 12:00.

Nummerlapp och omklädning

Nummerlappsutdelning: Nummerlapp kan hämtas ut hos vår samarbetspartner Team Sportia Nova Lund, fredagen den 22/4 kl 13-19. Team Sportia lämnar 25 % på ordinarie priser, 10 % på cykel, 10 % på reavaror hela dagen.

Nummerlappsutdelning sker även under tävlingsdagen på Skryllegården. Kansliet öppnar kl 08:30 och nummerlapp kan hämtas ut t.o.m. 30 minuter innan start.

Efteranmälan: På tävlingsdagen, t.o.m. en timme före start mot extra avgift på 60 kr (alla klasser).

Omklädning: Skryllegården från kl 09:00. Visa din nummerlapp istället för entréavgift.

Toaletter: Befintliga toaletter i byggnaderna samt bajamajor uppställda vid parkeringen.

Väskinlämning: Vi erbjuder väskinlämning. Finns i tävlingscentrum. Dock frånsäger sig Björnstorps IF allt ansvar för eventuella förluster av värdesaker. Ansvaret ligger fortfarande på ägaren.

Loppet

Start/mål: Vid Skryllegården. **OBS** att vi från i år erbjuder nettotid, dvs din tidtagning startar när du passerar startlinjen. Ingen anledning att stressa i starten alltså. För allas trivsel ställ dig i den skylt som matchar ditt beräknade tempo; 30 min, 40 min, 50 min etc. Tidtagningen sker med chip i nummerlappen, som ska bäras väl synlig på bröstet.

Distans	Starttid	Klasser
3 km	10:00	P15, F15, P13, F13, P11, F11
5 km	10:15	Motion Män, Motion Kvinnor, P19, F19
10 km	10:30	Motion Män, Motion Kvinnor

Banan

Banlängder: Långa banan 9 841 meter (grönt spår). Mellanbanan 5 094 meter (gult spår) Korta banan 3 080 meter (rött spår). Spåren är uppmätta enligt Svenska Friidrottsförbundets regler.

Kilometermarkeringar: Grönt spår (10 km): Kilometerskyltar finns. Första kilometern lite längre 1 074 meter (banan förlängd från spårtavlan). Därefter vid varje 1 000 m plus/minus 10 m. Sista kilometern är kort, endast 743 meter.

Gult spår (5 km): Kilometerskyltar finns. Första kilometern lite längre 1 074 meter (banan förlängd från spårtavlan). Därefter 1 000 m plus/minus 10 m. Sista kilometern är 1 014m.

Rött spår (3 km): Kilometerskyltar finns. Första kilometern lite längre 1 074 meter (banan förlängd från spårtavlan). Därefter 1 003 m mellan markeringarna.

Löparanvisning: Följ banmarkering och lyd funktionärs anvisningar. Se upp för promenerande vuxna med barn och hundar som kan förekomma. Ha överseende att även andra vistas i spåren.

Vätskekontroller: Finns vid 5 km samt vid målgång. Vatten och sportdryck serveras.

Om något händer under loppet

Sjukvård: Röda Korset finns vid start/mål området. Funktionärer kan ringa efter hjälp.

Brutet lopp: Kontakta någon av våra funktionärer så fort som möjligt.

När du är i mål

Priser: Årets Skrylleplakett finns för avhämtning i pristältet efter målgång. Priser till de främsta i alla klasser, och rikligt med utlottade priser.

Prisutdelning: Vid Skryllegården, med start kl. 10:45 för 3 km och kl. 12:00 för övriga. De utlottade priserna kan hämtas vid pristältet direkt efter målgång.

Servering: Besök gärna vår servering vid Skryllegården. Fika till låga priser!

Resultat: Anslås vid målområdet snarast möjligt efter målgång samt publiceras på Björnstorps IF:s hemsida www.bjornstorpsif.se efter tävlingens genomförande.

Seedning till Lidingöloppet: Vi som arrangerar kommer att sända resultatlista till Lidingöloppet. Sedan måste du som vill seeda dig till Lidingöloppet själv anmäla detta till Lidingöloppet. Hänvisa till uppnått resultat vid Skrylloppet 23 april 2016.

Övrigt

Tävlingsledare: Erik Jagesten, mobil 070 – 520 67 60.

Tävlingen arrangeras enligt Svenska Friidrottsförbundets regler för långlopp. Varje anmälan är personlig, och får ej överlåtas till annan löpare. Deltagandet sker på egen risk. Arrangören fritar sig från allt ansvar för uppkommen skada under loppet.

Skrylloppet är ett samarbete mellan Björnstorps IF, Lidingöloppet, Skryllegården och Friluftsförbundet.

Vi hälsar dig välkommen till Skrylle och önskar lycka till!